

# ひとり一人が主人公

## 生活面

\* ひとり一人の過ごしてこられた歴史を尊重し、  
その人らしい生活のお手伝いをします

・ひとり一人の想いを反映したケアプランを作成し、実行します

・寝たまま、起きたままではなく、メリハリのある、その人らしい日常を送れるよう援助します

\* ひとり一人の尊厳を大切に、  
最期まで温かく寄り添います

・横に座って、たくさん声をかけます

・ご家族と共に、安らかなお見送りをします

## 食事

\* ひとり一人の希望に合わせ、  
楽しく食べていただきます

・ひとり一人に合った、高さのテーブル、椅子を準備します

・車椅子から椅子に座り換えていただき、自分で食べられるように援助します

・正しい姿勢で食事をとり、誤嚥を防ぎます

## 排泄

\* ひとり一人にあった自然な排泄を援助し、  
いらないオムツはつけません

・足台や手すりを工夫し、踏ん張れる姿勢をとります

・ひとり一人に合った時間に誘導し、トイレでの排泄をおこないます

・排泄間隔を確認し、トイレでの介助をおこない、オムツを外していきます

## 入浴

\* ひとり一人にゆったりとした雰囲気  
でお風呂にはいっていただきます

\* プライバシーに配慮し、清潔な環境で入浴していただきます

\* マンツーマン入浴を目指し、ひとり浴を進めていきます

平成20年 4月 1日 制定

平成22年 4月 1日 改定